



Die Cranio-Sacral Behandlung ist eine sanfte Methode, die körpereigene die Blockaden löst und für die verbesserte Funktionsfähigkeit des vegetativen Nervensystems und Endokriniums sorgt. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Craniosacraltherapie wirkt sowohl auf der körperlichen, als auch auf der emotionalen Ebene.



# Cranio-Sacral Therapie

## Behandlung und Entspannung des Cranio-Sacralsystems



**Sandra Stroh**  
Ergotherapeutin seit 2000 und  
Craniosacraltherapeutin nach Upledger seit 2012

Das Cranio-Sacralsystem ist das Pulssystem der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit, welches von ausgebildeten Therapeuten am ganzen Körper ertastbar ist und durch gezielte Techniken gestärkt und in einen harmonischen Rhythmus gebracht wird.

Termine nach Vereinbarung und weitere Information unter

[www.cooperando.de](http://www.cooperando.de) & [info@cooperando.de](mailto:info@cooperando.de)